

Noticias ESMO-EONS

Celia Díez de los Ríos de la Serna

Enfermera de Práctica Avanzada. Oncología médica

Unidad de Alto Riesgo y Prevención del Cáncer. Hospital Vall d'Hebron

cdiezdelosrios@vhio.net Twitter @PotisDR

Un año más la Sociedad Europea de Enfermería Oncológica y la Sociedad Europea de Oncología Médica (EONS y ESMO, respectivamente, por sus siglas en inglés) se unieron en la conferencia anual ESMO19/EONS12 que se celebró en Barcelona a finales de septiembre.

EONS12 ha durado tres días con presentaciones de distintos profesionales y temas muy diversos con traducción simultánea al español.

La conferencia ESMO se ha convertido en una de las más importantes de Europa a la que acuden cada año alrededor de 25000 profesionales de oncología, 200 de los cuales son enfermeras europeas que, a continuación, se incorporaron a la reunión de enfermería desde distintos países. En esta conferencia ha habido multitud de sesiones multidisciplinarias tanto del programa de ESMO como de EONS.

ESMO19 se abrió con la intervención del presidente de ESMO, el Dr. Josep Taberner, y el presidente de EONS, Dr. Andreas Charalambous, que recordaron la importancia del trabajo en equipo (con el paciente, para el paciente).

EONS12 la iniciaron de forma conjunta la EONS y la SEEO (Sociedad Española de Enfermería Oncológica) con la exposición de

Dña. Nuria Domenech (vicepresidenta de la SEEO) y Dra. Mayte Moreno (de Investén-ISCIII) ofreciendo una visión de la enfermería en España y de la investigación del cáncer. Ambas hablaron de los avances de las enfermeras en investigación, pese a la falta de recursos, y del papel que está teniendo la SEEO para intentar mejorar el trabajo multidisciplinar para los pacientes con cáncer.

Entre los temas tratados este año se han incluido novedades en cuidados paliativos, investigación y trabajos con pacientes y público, supervivencia del cáncer, seguridad de los pacientes y problemas de las enfermeras en oncología. Cabe destacar la presentación de Prof. Vermeulen sobre la enorme necesidad de que las enfermeras combinen el trabajo en la clínica, con la docencia y la investigación, un trabajo llamado *Clinical Academic*, que resaltó como un trabajo no solo necesario sino bien reconocido en algunos países como el Reino Unido.

Fueron muchas las enfermeras que acentuaron en sus investigaciones y presentaciones que estamos dejando de lado muchas necesidades sociales y afectivas de los pacientes. Se explora poco los problemas en salud sexual, las ideas de suicidio, y los problemas que surgen una vez acabado los tratamientos del cáncer. La exposición de Dña. Constantina Papadopoulou, de la Universidad de Escocia, dio lugar a un interesante debate

sobre el rol de la enfermería y la necesidad de formación en sexualidad y salud sexual. Y Dña. Eugenia Trigos planteó las dificultades y el estrés que sufrimos cuando nos encontramos situaciones que nos suponen dilemas éticos.

Otro de los temas que surgen mucho en investigación pero con la que hay pocas intervenciones de enfermería actualmente es el papel de los cuidadores, esas personas y familiares que se ocupan de una gran parte de los cuidados de los pacientes de cáncer cuando están en casa; lo que incluye el manejo de medicación, curas y otras muchas labores para las que no están preparados ni formados. Las enfermeras tienen un rol fundamental en educar y apoyar a estas personas, que son los que proporcionan cerca del 80% de los cuidados. Y tiene que estar bien definido dentro de nuestro trabajo para poder darles la ayuda que necesitan.

Durante la conferencia se aprovechó para hacer un cuestionario sobre seguridad laboral que EONS analizará y del que dará resultados, y se presentaron los resultados de otros estudios europeos. EONS publicó en mayo de este año un manifiesto de seguridad y plantea llevar los resultados de los estudios al Parlamento Europeo para unificar las medidas de protección para los pacientes y profesionales de oncología que empieza por tener un número de paciente/enfermero mínimo reconocido que garantice la seguridad de los pacientes. Dña. Sara Parreira (antigua representante de las enfermeras de oncología jóvenes) presentó los resultados de una encuesta hecha a más de 500 enfermeras de menos de 35 años que trabajan en el área de oncología. Estos profesionales están muy motivados, pero presentan necesidades de educación diferentes y tienen condiciones de trabajo generalmente más precarias.

Otra sesión multidisciplinar con una enfermera (Dr. Lena Sharp, *past-president* de EONS), un oncólogo y un paciente se centró en la necesidad de involucrarnos más en prevención y en la modificación de

hábitos de vida en los pacientes y sus familiares.

La sesión de seguridad para los profesionales y los pacientes generó mucho debate al ver las enormes diferencias entre distintos centros y países en seguridad laboral: Dr. Rebecca Verity (directora de la escuela de Royal Marsden) remarcó la necesidad de sentirse seguro como profesional para poder hacer un trabajo correctamente y el presidente electo de EONS, D. Johan de Munter, y Dña. Lisa Kennedy Sheldon, de la Sociedad de Enfermería Oncológica (ONS, por sus siglas en inglés) explicaron los conceptos más importantes de seguridad en el uso de citotóxicos.

Además, todos los días a la hora de comer hubo simposios y talleres de temas diversos como: terapia CART e inmunoterapia, los resultados reportados por pacientes, el manejo de la caquexia, problemas y dificultades de manejo de síntomas en los cánceres raros, la función de los pacientes en la investigación desde su planteamiento y no solo como objetivo del estudio y el uso de sistemas electrónicos y realidad virtual.

ESMO19 fue igualmente interesante. El comité científico incluye temáticas de los distintos tumores y tratamientos: se habló de los últimos tratamientos actualmente en estudios clínicos, de novedades en la práctica clínica. Con una representación cada vez mayor de las sociedades de pacientes durante las ponencias pudimos aprender sobre sus necesidades, sobre los síntomas que no se obtienen en las escalas de recogida de datos habituales y de su opinión sobre nuestro cuidado. Las necesidades de los pacientes en edad más avanzada y aquellos más jóvenes tuvieron un espacio muy importante en el programa de ESMO19 incluyendo temas tan interesantes como la necesidad de revisar las medicaciones y quitar medicaciones no necesarias y tratar temas como la conservación de la fertilidad.



En el programa de ESMO19 hay un espacio dedicado a los jóvenes oncólogos que responde a sus necesidades, pero está abierto a todo el público. Allí se presentaron temas como la supervivencia del cáncer, cómo escribir artículos científicos, cómo mejorar las presentaciones y los posters y un tema que se trató en ambos ESMO19 y EONS12 el rol cada vez más importante de la genética y el cáncer. Quizás una de las sesiones más multidisciplinarias y con profesionales y pacientes de distinta edad fue la sesión que hicieron en el uso de redes sociales para aprender y para compartir información científica. El Dr. Gil Morgan cautivó a los oyentes y les convenció para ser más activos en las redes sociales (especialmente Twitter) y críticos con lo que leemos y compartimos.

No hay que olvidar que además de las ponencias en el congreso se presentaron pósters de una calidad enorme, con estudios y novedades en nuestra práctica, junto a stands comerciales en los que poder conocer de primera mano las novedades que traen las casas comerciales a nuestros tratamientos y stands de organizaciones científicas y de pacientes.

Resulta muy complicado resumir tantos contenidos en un espacio pequeño así que solo puedo resumirlo invitándoos a acudir a la conferencia ESMO 2020 EONS 13 el año que viene que se celebrará en Madrid del 18 al 22 de septiembre. Mientras tanto os animo a seguir investigando, leyendo y mejorando vuestros lugares de trabajo con las últimas investigaciones. Mientras tanto uníos a @_SEEO_ y a EONS @cancernurseEU en Twitter para seguir estando al día.